

# AVANCES EN EL PLAN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

*Construyendo la longevidad desde la corresponsabilidad  
de todos los agentes sociales*

**28 noviembre 2025**  
**09:30 - 14:00 h**

ORGANIZAN

**Centro Alzheimer**  
**Fundación Reina Sofía**  
C. de Valderrebollo, 5. Villa de Vallecas  
28031 Madrid



- 09:00-09:30 **RECEPCIÓN Y ACREDITACIÓN DE ASISTENTES**
- 09:30-09:45 **ACTO INAUGURAL**  
Óscar Álvarez  
*Director general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid*
- 09:45-11:00 **MESA REDONDA**  
**VIVIR CON SEGURIDAD, ENVEJECER CON SALUD**  
Análisis y reflexión en torno a los dos primeros ejes del Plan de Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia de la Comunidad de Madrid: envejecer con seguridad y salud.
  - Envejecer de forma segura.
  - Envejecer de forma saludable.Participantes: representantes de sociedades sanitarias y legales y entidades especializadas en la promoción del envejecimiento activo y el bienestar de las personas mayores.
- 11:00-11:30 **PAUSA CAFÉ**
- 11:30-12:00 **CHARLA MOTIVACIONAL**  
**LONGEVIDAD, UN DESAFÍO PARA LA SOCIEDAD Y LAS PERSONAS MAYORES**
- 12:00-13:15 **MESA REDONDA**  
**PARTICIPACIÓN Y APRENDIZAJE: MOTORES DE UNA LONGEVIDAD PLENA**  
Debate y puesta en común sobre los ejes del Plan de Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia de la Comunidad de Madrid: participación social y aprendizaje continuo en la población mayor.
  - Envejecer participando.
  - Envejecer aprendiendo.Participantes: representantes de entidades públicas de investigación, entidades educativas y asociaciones de mayores.
- 13:45-14:00 **CLAUSURA DE LA JORNADA**  
Matilde Pelegrí  
*Presidenta de la Fundación Mayores de Hoy*