

# AVANCES EN EL PLAN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

*Construyendo la longevidad desde la corresponsabilidad  
de todos los agentes sociales*

**28 noviembre 2025**

**09:30 - 14:00 h**

ORGANIZAN

**Centro Alzheimer  
Fundación Reina Sofía**  
C. de Valderrebollo, 5. Villa de Vallecas  
28031 Madrid



09:00-09:30	<b>RECEPCIÓN Y ACREDITACIÓN DE ASISTENTES</b>
09:30-09:45	<b>ACTO INAUGURAL</b> Óscar Álvarez <i>Director general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid</i>
09:45-11:00	<b>MESA REDONDA</b> <b>VIVIR CON SEGURIDAD, ENVEJECER CON SALUD</b> Análisis y reflexión en torno a los dos primeros ejes del Plan de Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia de la Comunidad de Madrid: envejecer con seguridad y salud. <ul style="list-style-type: none"><li>• Envejecer de forma segura.</li><li>• Envejecer de forma saludable.</li></ul> Participantes: representantes de sociedades sanitarias y legales y entidades especializadas en la promoción del envejecimiento activo y el bienestar de las personas mayores.
11:00-11:30	<b>PAUSA CAFÉ</b>
11:30-12:00	<b>CHARLA MOTIVACIONAL</b> <b>LONGEVIDAD, UN DESAFÍO PARA LA SOCIEDAD Y LAS PERSONAS MAYORES</b>
12:00-13:15	<b>MESA REDONDA</b> <b>PARTICIPACIÓN Y APRENDIZAJE: MOTORES DE UNA LONGEVIDAD PLENA</b> Debate y puesta en común sobre los ejes del Plan de Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia de la Comunidad de Madrid: participación social y aprendizaje continuo en la población mayor. <ul style="list-style-type: none"><li>• Envejecer participando.</li><li>• Envejecer aprendiendo.</li></ul> Participantes: representantes de entidades públicas de investigación, entidades educativas y asociaciones de mayores.
13:45-14:00	<b>CLAUSURA DE LA JORNADA</b> Matilde Pelegrí <i>Presidenta de la Fundación Mayores de Hoy</i>