Balance SOCIOSANITARIO
DE LA DEPENDENCIA Y LA DISCAPACIDAD

Nº 109 | FEBRERO 2021 | www.balancesociosanitario.com

EDICIÓN EXTREMADURA

ENTREVISTA

José María Vergeles

Vicepresidente Segundo y Consejero de Sanidad y Servicios Sociales

"Los mayores nos han vuelto a dar una lección de comportamiento, de entrega y de compromiso"

Pág. 2

REPORTAJE

En marcha el I Plan Intergeneracional de Extremadura

Pág. 5

NOTICIAS

SEGG Extremadura
Lares Extremadura
UDP Badajoz
Cermi Extremadura
Aupex

Plena Inclusión Extremadura
I Congreso de Economía Plateada

Pág. 6

Guillermo FERNÁNDEZ VARA

Presidente de la **Junta de Extremadura**

Quiero comenzar dando mi enhorabuena a todos los que hacen posible esta publicación, pues ofrece un lugar donde encontrar la información que el sector precisa. Gracias por mantener abierto este foro de comunicación e intercambio de noticias y de novedades.

Resulta imposible obviar la dramática situación que la aparición de la COVID-19 ha causado en España y en el mundo entero, colocando en una situación de especial vulnerabilidad tanto a las personas de edad avanzada como a aquellas que soportan ciertas enfermedades crónicas.

Hemos trabajado intensamente en la protección de los residentes y del personal sociosanitario y, aun así, no hemos podido evitar que la enfermedad haya entrado en nuestros centros, con la terrible pérdida de vidas y el sufrimiento que ello ha ocasionado. Es responsabilidad de todos analizar las circunstancias y condiciones en las que todo esto ha ocurrido. No se trata de buscar culpables, pues todos somos responsables, sino de analizar el modelo existente, revisando procesos, actualizando guías, etc. mejorando, en resumen, la respuesta del mismo.

Las diferentes medidas restrictivas que se han ido adoptando, así como el confinamiento llevado a cabo por la ciudadanía española, con gran esfuerzo y sacrificio de todos, es una innegable muestra de solidaridad, pues demuestra el interés por proteger a los colectivos más vulnerables frente al virus. Y es precisamente ese ánimo de protección el que ha llevado a comenzar la campaña de vacunación, nuestra mayor esperanza de victoria contra el virus, precisamente en los centros residenciales.

La COVID-19 nos ha hecho reflexionar sobre nuestra escala de valores y ha provocado, incuestionablemente, la aceleración de tendencias relacionadas con el valor de lo público, de lo esencial. Pero la pandemia no hace desaparecer los numerosos obstáculos que encontramos en nuestro día a día. Y no me refiero solo a los físicos, sino también a los sociales y morales. Siempre he trabajado con el ánimo de hacer desaparecer unas barreras físicas y sociales que dificultan alcanzar una vida plena y satisfactoria, particularmente a dependientes, mayores y a personas en situación de discapacidad.

Estos colectivos transmiten con frecuencia su sensación de ser invisibles para una sociedad en la que priman los valores de la juventud y la perfección física. Afortunadamente, esta percepción está cambiando. Desde estos grupos se reclama su espacio y la sociedad es cada vez más consciente de sus necesidades y también de sus derechos

Defendemos unos mismos valores y trabajamos por hacer crecer en la ciudadanía una conciencia social de respeto y reconocimiento. La sostenibilidad, ese término que ahora está en boca de todos, nos exige un comportamiento solidario y una búsqueda de alternativas que no solo protejan el medio ambiente, sino también a los ciudadanos, a todos, porque el conocimiento y cuidado de nuestro entorno y de nuestra riqueza cultural va a repercutir en la sociedad en su conjunto y, por ende, en la calidad de los servicios y cuidados que podamos ofrecer a nuestros dependientes, mayores y personas en situación de discapacidad.

Os deseo todo lo mejor con esta publicación y os animo a mantenerla por muchos años, para consolidar un nuevo espacio que nos permitirá reflexionar y compartir avances en este ámbito.

ENTREVISTA >> JUANI **LORO**

José María VERGELES

Vicepresidente Segundo y Consejero de Sanidad y Servicios Sociales

"Los mayores nos han vuelto a dar una lección de comportamiento, de entrega y de compromiso"

Así de rotundo se muestra el Vicepresidente Segundo y Consejero de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura, José María Vergeles, cuando le pedimos que valore la actitud de los mayores extremeños durante estos meses de confinamiento. Meses difíciles, como reconoce, ya que se han tenido que tomar decisiones importantes pero "muy duras", porque afectaban directamente a la movilidad y sociabilidad de los ciudadanos, y a su situación económica. Este periódico ha charlado con el consejero para, por un lado, hacer balance de lo vivido en la región desde el mes de marzo de 2020 y, por otro, para conocer cómo se está desarrollando la campaña de vacunación, las medidas previstas para hacer frente a la COVID-19 y conocer, además, qué otros proyectos se acomenten este año desde la consejería.

Consejero, empecemos haciendo un balance de lo que han sido estos meses de pandemia. ¿Cuáles han sido los principales retos afrontados desde la consejería?

Uno de los retos principales que hemos afrontado ha sido intentar, en la medida de lo posible, que las personas no se contagiasen, porque eso llevaba a situaciones complicadas desde el punto de vista de la salud. Y de forma específica en la población de edad, un colectivo vulnerable porque el comportamiento del virus nos ha hecho entender, casi desde el primer momento, que cuando llegaba en un centro de personas mayores o de personas con discapacidad, tenía un comportamiento explosivo, con muchísimos contagios y con un deterioro muy importante de la salud de los residentes. Por tanto, con todas las decisiones que hemos tomado y que aprendimos de la primera ola, hemos intentado ser muy rigurosos, trabajando para evitar que el virus entrase en las residencias. Y lo hemos hecho fundamentalmente con tres elementos: haciendo un cribado a los trabajadores de los centros cada 15 días, realizando la PCR a los trabajadores que se incorporan a trabajar en la segunda ola tras las vacaciones y, en tercer lugar, en el momento en el que el virus entra en una residencia, intentar cribar a todos para identificar perfectamente a los residentes contagiados.

"El abordaje de la pandemia no entiende de colores políticos"

¿Cómo se articula la campaña de vacunación en la región, especialmente pensando en estos colectivos?

La campaña arrancó el 27 de diciembre. Ese día se vacunaron alrededor de 100 residentes de dos centros de Mérida, porque la logística de la vacuna, de la primera que se autorizó, es complicada. Hablamos de la vacuna de Pfizer. En enero se autorizó la de Moderna que también tiene que estar muy custodiada en cuanto

a la temperatura. Son vacunas que están basadas en material genético y, por lo tanto, son muy inestables a los cambios de temperatura o a los cambios físicos. Con todas las dificultades de la logística, que hemos querido que sea escrupulosamente seguida en todo momento para que no se rompa la cadena de frío y conservar toda la efectividad de la vacuna, el objetivo es que en estos primeros meses del año tener vacunado al primer grupo que establecía el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, que es el conformado por las residencias de las personas de edad (tanto residentes como cuidadores) y de personas con discapacidad. También a los sanitarios que están en la primera línea de la atención, a las personas en situación de dependencia que se encuentran en sus domicilios y, por último, a ese gran grupo de otros sanitarios porque en estos momentos se ha priorizado el riesgo de transmisibilidad, el riesgo de afectación a la población vulnerable.

A partir del mes de marzo ya comenzaríamos con otros grupos de población que priorizase también el grupo de trabajo del Consejo Interterritorial y que permitiría, cuando llegásemos al verano, tener una inmunidad que esperemos esté por encima del 65-70 % de la población que quiera vacunarse. En este sentido he de decir que la aceptabilidad de la vacuna parece que va en aumento, lo que es una buena noticia para la sociedad porque es importante que aumente el porcentaje de personas que quieren vacunarse de forma progresiva.

Consejero, ¿qué decisiones han sido las más complicadas de tomar en estos meses?

De todas las decisiones que se han tenido que tomar la más complicada ha sido el determinar el aislamiento de los centros residenciales para evitar los contagios. Una decisión que se tomó a sabiendas de que el aislamiento iba a producir un deterioro físico y un deterioro cognitivo de las personas que allí vivían. Ha sido de una tremeda dureza quitarle a los residentes la posibilidad de compartir los afectos y sin poder decirles una fecha en la que esto iba a acabar. A mí me parece que ha sido una de las decisiones más difíciles, insisto, sabiendo que esto iba a tener unas consecuencias sobre el deterioro desde el punto de vista de los afectos y desde el punto de vista cognitivo.

“La decisión más difícil de tomar ha sido el determinar el aislamiento de los centros residenciales para evitar contagios”

Hablamos de los mayores como uno de los grupos más vulnerables frente a este virus. Pero, ¿qué nos han enseñado durante estos meses?

Los mayores ya nos habían enseñado que podían crear una sociedad mejor, en la que vivimos. Nuestros mayores consiguieron un Estado de Bienestar del que estamos disfrutando en estos momentos, que jamás hubiésemos soñado sin ellos, y ahora nos han enseñado la resiliencia. Yo creo que, si hay que definir de alguna forma el término de resiliencia, ese término tiene que tener nombre y apellidos de todas esas personas de edad que han sido capaces de resistir a este embite de la onda epidémica y que han sido capaces, también, de aceptar de la mejor forma posible lo que les decían los científicos sobre la aceptabilidad de la vacuna. Por lo tanto yo creo que nos vuelven a dar una lección impresionante de comportamiento, de entrega y de compromiso con el resto de la sociedad, de lucha y de ser resiliente a los cambios que se han ido produciendo, que han sido muchos.

Y el resto de la población, ¿nos hemos comportado como se espera en esta situación?

El grueso de la sociedad española, también el grueso de la sociedad extremeña, se ha comportado y se está comportando correctamente. Ahora bien, han venido épocas en las que estamos acostumbrados a una mayor movilidad y no hemos querido renunciar a ella, épocas en las que estamos acostumbrados a vivir determinados afectos y no hemos querido renunciar a ellos. Y entiendo que es un mecanismo psicológico que de no tenerlo no podríamos vivir o no podríamos vivir bien. Ese mecanismo que nos hace pensar: “A mí esto no me va a pasar”. Y eso ha llevado a que se adoptasen algunos comportamientos que han supuesto un riesgo, porque este virus lo que sí nos ha enseñado es que le encanta la movilidad. Es decir, a mayor movilidad más contagios. Y, además, las relaciones sociales tal y como estábamos acostumbrados a desarrollarlas en nuestro entorno, en nuestro país y en Extremadura, a este virus le gusta mucho también el contacto físico. Creo que el comportamiento de la sociedad, en general, ha sido muy bueno. Siempre hay grupos, hemos visto imágenes durante todos estos meses de comportamientos llevados al límite, pero creo que esa es la excepción.

Como decía, ha habido fechas, como las fiestas navideñas en las que estábamos acostumbrados a mayor movilidad y a mostrar nuestros afectos, en esa mezcla del incremento de la movilidad y de las relaciones sociales, han facilitado que se incrementen los contagios en todo el país.

Tanto desde el punto de vista institucional como humano, ¿qué enseñanzas le deja el abordaje de esta pandemia?

A nivel institucional lo que he aprendido es claramente que el abordaje de la pandemia no entiende de colores políticos y que la única forma de combatirla es hacer política de la buena, política con mayúsculas. Entendiendo que los políticos tienen que hacer caso de los técnicos para poder tomar las decisiones lo más correctamente posible. Esta es la mayor enseñanza que nos ha podido dar el virus. Desde el punto de vista humano, esta experiencia no se la deseo a nadie. Es muy difícil cuando termina supuestamente tu horario laboral (que no termina en ningún momento) poder evadirse de las personas que han fallecido ese día, de las personas que están en la UCI, hospitalizadas. Es difícil evadirse de haber tenido que tomar decisiones drásticas que han impedido que las personas pudieran despedir, como estamos acostumbrados, a los seres queridos que se han ido por la COVID-19 o por otras razones pero en

tiempo de pandemia. Es muy difícil adoptar decisiones sabiendo que se puede afectar al tejido productivo, que detrás habrá familias que pasen a los ERTES, o pasen a una situación muy complicada desde el punto de vista económico.

Pensando en este 2021, ¿cuáles son las medidas a tomar en la región para seguir haciendo frente al virus?

En primer lugar, tenemos que ser muy rigurosos todavía porque hasta el verano no conseguiremos una inmunidad decente para poder decir que podamos tener un comportamiento un poco diferente. En segundo lugar, tenemos que estar seguros de la vacuna. Si bien es verdad que es una vacuna segura, los ensayos clínicos que estaban hechos mostraban que las defensas duraban, al menos, dos meses. Pero, con los estudios que realice la Unión Europea y el Sistema Nacional de Salud, tenemos que estar seguros de que la inmunidad dura más tiempo para que no haya que revacunar, que poner dosis de recuerdo con más frecuencia. Y, en tercer lugar, hay que ser muy contundentes en cuanto se declare un brote. Es mejor pasarse que quedarse corto, porque ahora lo que tenemos que hacer, sobre todo, es dedicarnos a pensar en alcanzar las mayores cifras de inmunidad posible.

No se puede vacunar a las personas que están pasando la enfermedad, hay que esperar un tiempo para vacunarles, por lo que mientras menos contagios tengamos, mejor preparados estaremos para recibir la vacuna. Es un objetivo claro para 2021 que no teníamos en el 2020. Este año tenemos que controlar los contagios no solo por las repercusiones que tengan sobre la salud, sino porque tenemos que estar en las mejores condiciones para poder vacunar.

¿Cuáles son las líneas de actuación de la consejería para este año, al margen del virus?

Una de las líneas prioritarias para esta consejería es la apuesta decidida por la atención a las personas en situación de dependencia. Yo creo que es absolutamente necesiario que este sea un año en el que destinemos muchos esfuerzos a reducir las listas de espera, los déficits de financiación que ha tenido la Ley de la Dependencia durante todos estos años.

Otra de nuestras líneas de actuación se centra en el abordaje de la enfermedad crónica en términos reales, donde la Atención Primaria sea el referente para la atención de la cronicidad.

“Ha sido de una tremeda dureza quitarle a los residentes la posibilidad de compartir los afectos”

Y, en tercer lugar, ir a un nuevo modelo en la atención a las personas de edad. Es una enseñanza más que nos ha dejado este virus. La mayoría de las personas mayores podrían vivir, y querrían vivir, en sus casas el mayor tiempo posible, siempre que les asegurásemos unas ciertas condiciones para ser lo más autónomos posible. Lejos de volver a hablar del envejecimiento activo, creo que hay que centrarse en ver cómo podemos poner al servicio de esas personas todas las herramientas tecnológicas, todas las ayudas técnicas, todas las ayudas para las actividades instrumentales de la vida diaria, que les permitan estar la mayor parte del tiempo fuera de las instituciones, fuera de las residencias, y acudir a ellas solo cuando sea estrictamente necesario.

Estas son las tres líneas más importantes que tenemos que desarrollar. Evidentemente, la pandemia nos está dejando una brecha social que tenemos que combatir, y creo que existe una buena oportunidad que nos ofrece la Unión Europea a través de los Fondos de Recuperación y Resiliencia, que nos permitirá abordar proyectos muy interesantes de cara a dejarles a las generaciones venideras una Europa más social y una Europa mejor.

A final de año se presentaba el I Plan Intergeneracional de Extremadura. ¿Cuáles son sus objetivos y cómo se articulará?

El Plan se basa en una idea clave: no podemos desperdiciar la experiencia que tiene la gente mayor y no podemos desperdiciar el empuje que tiene la gente joven. Y tenemos que hacer una sabia combinación. Es verdad que hemos tenido experiencias pilotos, proyectos intergeneracionales concretos mezclando el ámbito educativo con el ámbito de las residencias, pero este Plan va más allá. Pretende conseguir una sociedad que esté relacionada independiente de la edad, es decir, prevenir los edadismos. Este es el principal objetivo, prevenir edadadismos. Y esto solucionaría muchos problemas. Planteamos soluciones con respecto a la vivienda, con viviendas intergeneracionales, desde el punto de vista de la cultura, desde el punto de vista educativo, desde el punto de vista social, residencial, de la atención sociosanitaria. Cómo podemos conseguir una sociedad que no vaya hacia el edadismo sino aprovechando lo bueno que tienen cada una de las edades, el empuje de todos, reconociéndonos desde el respeto que nos debemos tener.

Este, que es un objetivo tan etéreo, se plasmará en acciones concretas en los diferentes ámbitos que recoge el Plan, que son 11 ámbitos de actuación, todos aquellos que afectan a la vida de las personas. Yo me siento muy orgulloso de que haya habido técnicos muy implicados, con la participación de la sociedad (porque es un Plan que ha nacido de abajo a arriba), y hayamos sido capaces de diseñar este Plan Intergeneracional de Extremadura que considero pionero. Y si no fuese pionero, casi me daría igual, porque lo que quiero es que la sociedad viva con esa prevención de los edadismos.

REPORTAJE

En marcha el I Plan Intergeneracional de Extremadura

Ya está en marcha el I Plan Intergeneracional de Extremadura, el PIEX, presentado el pasado 21 de diciembre por el vicepresidente segundo y consejero de Sanidad y Servicios Sociales, José María Vergeles. Un Plan cuyo objetivo prioritario es "prevenir edadismos" como confirma el propio Vergeles, en una región donde el proceso de envejecimiento de la población es notorio: casi un cuarto de la población extremeña tiene más de 65 años, y entre el 7 y el 8 % ya supera los 80 años de edad.

El consejero asegura que esta iniciativa se encamina a conseguir "una sociedad que aproveche lo bueno que tiene cada una de las edades, el empuje de todos". Y se muestra especialmente orgulloso de que sea un Plan que "nace de abajo a arriba, con la participación de la sociedad". Para alcanzar esos objetivos el Plan se articula en 11 ámbitos de actuación diferentes a través de los cuales actuar de forma concreta en todo aquello que afecta a la vida de las personas. Se trabajará en el ámbito sociosanitario, en educación, cultura, en el ámbito comunitario, juventud, igualdad, deporte, empleo, medio ambiente, y en urbanismo, transporte y vivienda.

Los objetivos estratégicos de esta iniciativa, como se constata en el propio documento, son impulsar y consolidar estrategias para el desarrollo intergeneracional en Extremadura; promover la disponibilidad de herramientas que faciliten la ejecución de programas intergeneracionales; detectar necesidades en materia de intergeneracionalidad; y potenciar la formación y la investigación en el ámbito de la intergeneracionalidad. Un documento en el que también se especifica que la estrategia intergeneracional en la región debe ser "amplia, transversal, con perspectiva de futuro, realista y adaptada a las necesidades de nuestra realidad social".

Las universidades populares son el lugar de encuentro entre generaciones que permiten trabajar en conjunto, en palabras del consejero, quien celebra que la Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX) y otras personas hayan trabajado con una serie de elementos de estudio cualitativos que han permitido dar vida a este Plan. Porque como se afirma en el documento, el escenario de futuro contempla "una sociedad extremeña entrelazada, con múltiples y ricas relaciones entre generaciones que contribuyen al desarrollo de la región".

Presentación del PIEX

Mónica CALURANO VELLARINO
Presidenta de AUPEX.

La Universidades Populares de Extremadura, con implantación en 211 localidades, conforman una consolidada Red desde la que se acometen proyectos estratégicos que redundan en la calidad de vida de la ciudadanía y en el desarrollo regional. Una de nuestras prioridades es la intervención con colectivos sociales que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Considerando a las personas el centro de nuestra acción, diseñamos y desarrollamos programas desde una perspectiva holística basados en metodologías participativas y trabajo colaborativo y en Red con otras entidades.

Siempre hemos trabajado con población mayor, pero es desde el año 2001, cuando en colaboración con la Junta de Extremadura, definimos un programa estratégico de intervención a nivel regional que va a tener incidencia directa en más de 50 localidades: Programa Nuestros Mayores Activos. Una de sus principales líneas de acción es la creación de GAIS (Grupos Activos Intergeneracionales). Iniciamos así, y posteriormente validamos una experiencia que se sigue abordando en la actualidad desde las Universidades Populares.

Fruto de esta experiencia acumulada y del trabajo colaborativo con otras entidades y agentes sociales, surge la inquietud de dar un paso más: promover la elaboración del Primer Plan Intergeneracional de Extremadura, que además es una iniciativa pionera en toda España.

Esta inquietud viene gestándose desde el año 2019 por parte de un equipo de trabajo compuesto por personas comprometidas con el reto de construir un mundo mejor y trabajando, desde sus entornos, en los procesos de transformación social necesarios para contribuir a la consecución de este reto.

Este equipo lo han conformado profesionales de la Asociación de Universidades Populares de Extremadura -AUPEX-, del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia -SEPAD- de la Comisión de Programas Intergeneracionales de la Junta de Extremadura (que representan a varias Consejerías) y personas mayores. Ha sido un equipo que ha trabajado con ilusión y pasión, y el fruto de su trabajo y de su mirada poliédrica hacia la realidad social, es que hoy, la Junta de Extremadura y la sociedad extremeña disponen de una hoja de ruta para implementar estratégicamente en nuestra región la Intergeneracionalidad: Plan Intergeneracional de Extremadura 2020-2025 (PIEX).

El PIEX es un instrumento de gestión, una herramienta para la acción, que pretende de aquí al 2025, impulsar y consolidar estrategias para el desarrollo intergeneracional en Extremadura. Es igualmente un instrumento para afrontar, no solo el reto demográfico, sino también el reto de la despoblación en el medio rural. Para ello propone trabajar desde 10 áreas de intervención, definiendo en cada una de ellas retos estratégicos, objetivos operativos y líneas específicas de acción.

Este Plan es una oportunidad para el fortalecimiento de las relaciones sociales, evitar el edadismo y potenciar la convivencia entre generaciones. Las Universidades Populares de Extremadura vamos a trabajar en la aplicación de las líneas de acción que nos competan y al mismo tiempo, a través del trabajo conjunto con entidades y agentes sociales, vamos a promover la aplicación del mismo en los 10 ámbitos definidos.

Nuestro reto es que dentro de 5 años, en el año 2025, podamos realizar una evaluación positiva del impacto alcanzado con este Plan y poner a disposición el 2º Plan Intergeneracional de Extremadura, eso sería señal de que hemos hecho bien nuestro trabajo.

EDICIÓN EXTREMADURA

NOTICIAS

La especialidad de Geriatría en Extremadura

El desarrollo de la Especialidad de Geriatría en España no es regular ni homogéneo y los modelos asistenciales también son variables. Concretamente en Extremadura la Geriatría como especialidad Médica se desarrolla en Cáceres pero no en Badajoz.

Mª MONTAÑA ROMÁN

La Unidad de Geriatría de Cáceres, referencia de la especialidad en Extremadura, data de 1992.

Los centros gerontológicas, sin embargo, tienen un desarrollo más homogéneo en todas la comunidades del país y su inicio se remonta al año 1971-72, con la puesta en marcha del primer plan gerontológico de la Seguridad Social que da lugar a la creación de las grandes Residencias de Mayores como las que se encuentran en Extremadura.

La SEGG, como sociedad multidisplinar, aglutina profesionales que trabajan con gran interés en asistencia geriátrica: “el conjunto de niveles asistenciales hospitalarios y extra hospitalarios tanto sanitarios como sociales, especialmente diseñados para la atención a las personas mayores”.

La pandemia ha causado un enorme sufrimiento a las personas mayores y especialmente a las que viven en residencias. Esta situación ha puesto de manifiesto enormes carencias que ya se venían anunciando pero jamás han sido tomadas en serio. El sistema sanitario de atención a las personas mayores que pivota en la atención primaria de salud y escasamente en los servicios de geriatría allí donde existan… ha permanecido de espaldas al sistema de asistencia social a las personas mayores, a lo largo de muchos años.

Los centros específicamente dedicados a la atención asistencial de personas mayores y dependientes han quedado obsoletos y han perdido su idoneidad ya que no responden a las necesidades actuales de un colectivo que va en aumento por el aumento de la longevidad. Dejar de lado esta realidad y evitar emplear recursos para mejorarlos es una auténtica irresponsabilidad.

La tan mencionada Atención Centrada en la Persona no debe hacernos olvidar que hay unos aspectos básicos que tienen que estar absolutamente bien atendidos y son irrenunciables. Digamos que no se puede renunciar en una residencia a una atención sanitaria rápida, eficiente y eficaz, que no aumente incomodidades a la persona mayor y que no facilite la duplicidad y triplicidad del gasto sanitario.

Hay dos claves que se hacen cada vez más necesarias: la importancia que tiene respetar el deseo de la persona mayor en cuanto al lugar donde quiere pasar sus días y sus noches… Y otra, la importancia que tiene una buena información a la familia sobre el estado de los residentes.

Desarrollar sistemas asistenciales específicos para las personas mayores es irrenunciable; por lo tanto extender la asistencia geriátrica a todas las áreas de salud de la comunidad extremeña es necesario; además, implicar a la atención primaria de salud e integrar los niveles sanitarios y sociales es la mejor alternativa.

Fdo.: Mª Montaña Román,Vocal de Extremadura en la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, SEGG.

Lares Extremadura sigue ofreciendo calidez y calidad a sus residentes

Lares Extremadura, que nació en 1992, continúa trabajando para ofrecer calidez y calidad en sus cuidados personalizados a los usuarios de sus centros en la región. Actualmente, esta entidad sin ánimo de lucro dedicada al servicio de personas mayores, de personas en situación de discapacidad, dependencia o en riesgo de exclusión social, está implantada en numerosos municipios extremeños. En una comunidad en la que, según datos de 2019, el 20,72 % de la población es mayor de 65 años, y en la que gestiona 1.157 plazas residenciales de las 14.604 con las que cuenta la región, es decir, el 7,92 % de ellas.

En la actualidad Lares Extremadura cuenta con 24 centros asociados, y unos 1.419 beneficiarios con 1.157 plazas en residencias, 77 en centro de día, poco a poco se añaden servicios de atención domiciliaria y comidas a domicilio. Sus centros están distribuidos a lo largo de toda la región, pero especialmente en zonas rurales de la comunidad.

Cada día, sus trabajadores, intentan materializar la misión de la entidad, que es prestar a sus usuarios una atención de calidad y calidez personalizada, de manera que cada persona atendida vea satisfecha sus necesidades y expectativas. “Siempre actuamos con criterios de eficiencia, transparencia y compromiso social”, afirman desde Lares Extremadura. Una labor que busca ser ejemplo de calidad humana y técnica en la prestación de servicios y la individualización e integridad de estos.

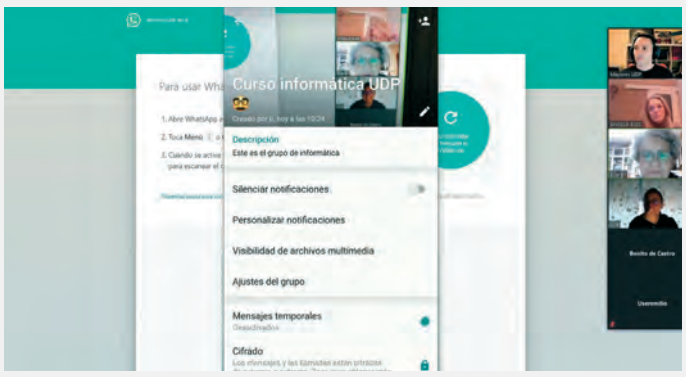
Lares extremadura

UDP Badajoz incentiva la informática entre los mayores extremeños

La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, fomenta los cursos de informática entre los mayores de todo el país. Una iniciativa que también llegó a los mayores extremeños a través de UDP Badajoz.

La situación producida por la pandemia de la COVID-19, que impide la realización de actividades formativas presenciales, ha hecho que estos cursos se hayan impartido en la modalidad online.

A pesar de la dificultad que supone una formación online, sobre temas informáticos y dirigidos a personas mayores sin apenas conocimientos del manejo de aplicaciones informáticas



o manejo más avanzado de teléfono móvil, la participación ha sido muy buena.

En esta crisis sanitaria las tecnologías de la información y la comunicación están siendo imprescindibles y de gran ayuda para mantener conectadas a las personas con su entorno, con familiares, asociaciones y amistades. De ahí la relevancia de estas iniciativas.

En esta formación online, los asistentes han aprendido a utilizar herramientas como Zoom, a escribir y a dar formato a textos o a realizar cálculos, navegadores y normas básicas de seguridad para que la navegación sea siempre lo más segura posible.

El objetivo de estos cursos es facilitar y ampliar los conocimientos mínimos de informática a las personas mayores, y facilitarles que puedan mantener contactos de manera habitual con amigos y familiares, haciendo frente al aislamiento que la pandemia ha generado en las personas mayores.

Cermi Extremadura trabaja por la normalización de la discapacidad

El Comité de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad de Extremadura, Cermi Extremadura, arranca su andadura en el año 2000. Con el objetivo de aglutinar a las entidades más representativas de la discapacidad en la región, aglutina a Autismo Extremadura, Cocemfe Extremadura, Down Extremadura, Feafes Extremadura, Plena Inclusión Extremadura, la Federación Extremeña de Deficientes Auditivos, Padres y Amigos del Sordo (Fedapas), la Federación Española de Enfermedades Raras de Extremadura (Feder), la Federación Extremeña de Asociaciones de Personas Sordas (Fexas), la Federación Extremeña Aspace y la ONCE.

Cermi Extremadura trabaja para hacer valer la diversidad del colectivo de las personas con discapacidad en la región, al mismo tiempo que para mantener los logros conseguidos, contribuyendo a generalizar las realidades positivas ya logradas.

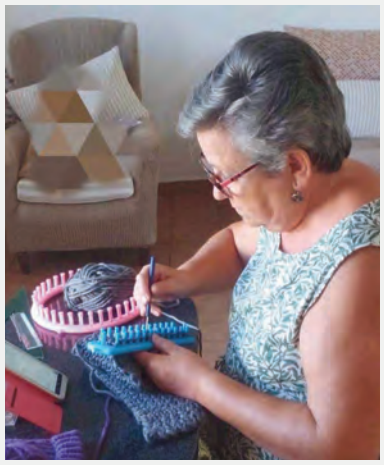
En los años de andadura en la región ya ha conseguido avances muy significativos, gracias a esta plataforma de acción conjunta que vela por una parte importante de la población extremeña. Concretamente por más de 122.000 personas (el 11,1 % de la población) que siguen necesitando apoyo y trabajo.

De ahí que su labor se centre en culminar el proceso de cohesión y unidad del sector social de la discapacidad, en potenciar la integración y la normalización social de la discapacidad promoviendo el desarrollo personal y el estilo de vida independiente, y en participar en la vida de la comunidad de forma plena.

"99 razones para ser SEPADCTIVOS"

"99 razones para ser SEPADCTIVOS" es un programa del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD) diseñado y desarrollado por AUPEX, con el objetivo de favorecer procesos para un envejecimiento activo optimizando las oportunidades de participación, seguridad, relación y salud de las personas mayores de nuestra región a fin de mejorar su calidad de vida.

El programa se puso en funcionamiento en 2019 de forma presencial en los 37 centros de Mayores del SEPAD y en las Universidades Populares y durante 2020, debido a las circunstancias actuales de aislamiento social y confinamiento, se ha apostado por las actividades online.



Alumna del taller de Lanaterapia desarrollando las actividades del taller a través de una aplicación de mensajería móvil.

Desde el mes de marzo de 2020 la participación de las personas mayores de forma presencial en los centros de Mayores del SEPAD y en las Universidades Populares se vio claramente dificultada e incluso anulada debido al Estado de Alarma por la crisis sanitaria. Esta situación condicionó la metodología de intervención y se apostó decididamente por la intervención online.

Los talleres online que se han desarrollando son tanto talleres de formación, entretenimiento, o de entrenamiento cognitivo. Unas 900 personas mayores de toda la región han pasado desde marzo de 2020 hasta el momento actual por estos talleres online.

Más información en https://mayores.aupex.org/.

Plena Inclusión reivindica el reconocimiento legal de la accesibilidad cognitiva

El movimiento Plena Inclusión ha hecho público su posicionamiento oficial sobre la accesibilidad cognitiva, reivindicando su reconocimiento y su desarrollo legal. Acción que forma parte de la campaña #AccesibilidaCognitivaYA. Su postura, que queda clara en las acciones de esta campaña, exige que este término aparezca de forma explícita en todas las leyes, ya sean estatales o autonómicas, en aquellas en las que sea necesario explicando cómo se consigue esa accesibilidad (como la Norma UNE 153101:2018 EX de lectura fácil). Señalando, además, que la legislación y el desarrollo normativo deben tener en cuenta a las personas más olvidadas: las niñas y las mujeres con discapacidad y también a las personas con más necesidades de apoyo.

Además, reclama que este tipo de accesibilidad se incorpore desde el propio diseño, "y no una vez acabados los productos o servicios", refieren desde la organización. Es decir, que sea un diseño universal, como también ha de ser cuando se habla de accesibilidad física o sensorial.

La organización considera que este posicionamiento ya es demostrativo de la importancia y del impacto que tendría el reconocimiento legal de la accesibilidad cognitiva. Por ejemplo, podría dar a conocer más este derecho, explicar cómo cumplirlo, explicar cómo se mide su cumplimiento, determinar en qué situaciones es exigible, facilitar la petición de recursos para su cumplimiento y contar con una vía de denuncia cuando no se cumpla.

Extremadura recibe el I Congreso de Economía Plateada

El I Congreso de Economía Plateada, organizado conjuntamente por Feval Institucional Ferial de Extremadura y Adiper te Cuida, que tenía previsto celebrarse el pasado mes de marzo, tendrá lugar en este año 2021, en el Palacio de Congresos de Mérida. La temática del Congreso girará en torno a tres ejes principales: envejecimiento activo y saludable, dependencia y final de vida.

El I Congreso de Economía Plateada pretende dar visibilidad a las necesidades de un segmento de la población, que toma cada vez más protagonismo en términos de consumo y está interesado en recibir productos y servicios específicamente diseñados en base a sus gustos y preferencias. De hecho, la silver economy creará millones de puestos de trabajo y aumentará el PIB de los países que implanten estos nuevos modelos de negocio.

A este respecto, el presidente del Comité Organizador y gerente de Adiper te Cuida, Ángel Barrera, ha explicado que el Congreso atenderá de forma transversal todos los temas que tienen que ver con la economía plateada, mediante mesas redondas, ponentes de reconocido prestigio y talleres. De esta manera, los asistentes conocerán de primera mano qué iniciativas se están desarrollando para responder a las necesidades de las personas mayores.

"No hay ningún grupo poblacional que vaya a crecer tanto como las personas mayores de 65 años en las próximas décadas. Por tanto, las empresas tienen que afrontar los cambios que están sucediendo y responder a las necesidades de las personas mayores. Como consecuencia, las empresas deben ofrecer productos y servicios adaptados a las necesidades del único sector de la población que va a crecer", ha manifestado.

El formato del Congreso será mixto, presencial y online, dando a todos la oportunidad de participar en él.

Balance SOCIOSANITARIO DE LA DEPENDENCIA Y LA DISCAPACIDAD
Balance Sociosanitario EXTREMADURA
Redacción: Juani Loro. *jloro@gruposenda.es*
Publicidad: Felipe Ribagorda. *fribagorda@gruposenda.es* / Conchi Gutiérrez. *cgutierrez@gruposenda.es.*